**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA – klasa I BRA**

Data udostępnienia : 2021.11.29 r.

Karta pracy do lekcji 7

**Temat lekcji: Uszkodzenia kości i stawów**.

Przeczytaj uważnie tekst z podręcznika – Uszkodzenia kości i stawów, a następnie wykonaj poniższe zadania:

**ZADANIE 1.**

Oceń zdania. Wpisz literę P , jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F , jeśli jest fałszywe.

1. Złamanie to przerwanie ciągłości tkanki kostnej . …………….
2. Skręcenie to trwałe przemieszczenie powierzchni stawowych kości. …...
3. Zwichnięcia to urazy więzadła lub okolicy stawu. ………….
4. Poszkodowanych z urazem głowy układa się z uniesionymi nogami. ……
5. Poszkodowanych z urazem miednicy stabilizuje się w pozycji zastanej. …

**ZADANIE 2.**

Wyjaśnij , dlaczego nie wolno zmieniać położenia złamanych kości ani poprawiać ułożenia uszkodzonych stawów.

……………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………….

**ZADANIE 3.**

Rozpoznaj uraz oraz zaproponuj zakres pierwszej pomocy w sytuacji , w której ciągłość skóry jest przerwana, a z krwawiącej rany sterczą fragmenty kości i tkanek. Poszkodowany uskarża się na silny ból. Jest pobudzony , chętnie mówi o zdarzeniu.

Rozpoznanie:……………………………………………………………………………………………

Zakres pierwszej pomocy: …………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………….

Określ zagrożenia z tym urazem.

……………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………

**ZADANIE 4.**

Wyjaśnij , na czym polega różnica między złamaniem patologicznym

a mechanicznym.

**………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………….**

**………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………….**