**GRUPA V CHŁOPCÓW**

**24.11.2021r.**

**Wychowawca: Jolanta Furmaniak**

**Godz. 14:15-21:00**

Przedstaw swój całodniowy jadłospis z wybranego dnia. Zastanów się , czy uwzględniłeś w nim zasady zdrowego żywienia oraz pomyśl, co powinieneś z niego wykreślić, a co dodać?

I Śniadanie:

Mój jeden dzień

II Śniadanie:

Obiad :

Podwieczorek :

Kolacja :