Zajęcia popołudniowe w internacie w grupie II dziewcząt

Data realizacji : 03.12.2021r, piątek (13.15 – 15.00)

Prowadzący: Wioletta Domichowska

Temat: Ruch to zdrowie



Aby znaleźć odpowiedź na to pytanie obejrzyj dwa krótkie filmiki, do których linki znajdziesz poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=HrPgZyIrAv8>

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>







**Więc ruszajmy się! Dla zdrowia i dobrego samopoczucia!**

